



“ich mach mit”

1 | 2010

# Inhalt

3	<b>Einleitung</b>
4	<b>Porträts</b>
4	Nuray & Alessandra
6	Mattia
8	Elvan & Marie
10	Katharina
12	Till
14	Jahnu
16	Vanessa
18	Selina & Seline
20	Dein Porträt
22	<b>„ich mach mit“ – Aber wie?</b>
23	<b>Freiwilligenjobs</b>
23	Sich für andere stark machen
24	Anderen etwas Gutes tun
27	Erste Hilfe leisten
28	Die Umwelt schützen
28	Mit Kindern spielen und arbeiten
31	Kunst und Kultur unterstützen
32	Selber Zeitung machen
33	Mitbegründer sein
34	<b>Kontakt</b>
35	<b>Impressum</b>

# „Jung & Freiwillig“

Heutzutage wird viel geredet und nichts passiert. Und dann gibt es welche, die machen ganz einfach.

**Helfen** Hilf mit. Hilf anderen und hab selbst auch was davon.

**Engagieren** Engagier dich allein oder zusammen mit Freunden.

**Interessieren** Was interessiert dich? Sport, Musik, Kinder, Computer, Feste organisieren, Zeitung machen ...

Wir suchen Mitmacher!

Vielen Dank an die Dr. Marschner Stiftung für die Finanzierung der Druck- und Sachkosten.



Dr. Marschner Stiftung

In Kooperation mit dem Dezernat für Soziales, Jugend und Sport, gefördert von der Stadt Frankfurt am Main.

# Porträt



## Nuray & Alessandra

Hallo, wir sind Nuray (15) und Alessandra (16). Wir arbeiten freiwillig in einer Behindertenwerkstätte, einmal pro Woche. Dort betreuen wir die Leute, reden über Probleme, machen Sport mit ihnen und helfen bei der Arbeit in der Werkstatt. Wir machen das, weil behinderte Menschen so behandelt werden sollten, wie normale Menschen auch. Eigentlich sind sie die nettesten Menschen, die es gibt!

# Porträt



## Mattia

Hi, wie geht's? Ich bin der Mattia. Ich bin 15 und arbeite freiwillig in einer Tagesbetreuung für ältere Menschen zwischen 80 und 90 Jahren. Die Tagesbetreuung ist eine Art Altersheim, das tagsüber geöffnet hat. Es gibt einen Speiseraum, eine Bücherei und einen Ruheraum. Meine Aufgabe ist es, den älteren Menschen Essen zu bringen und mit ihnen Spiele zu spielen. Manchmal gehen wir spazieren, auch mit Rollstuhl. Ich mache das, weil ich neue Erfahrungen machen wollte und sehen wollte, wie die Alten leben und sich fühlen. Besonders in Erinnerung geblieben ist mir ein blinder Mann, der kaum noch Stimme hatte, der ein Lied auf seiner Mundharmonika gespielt hat. Das fand ich erstaunlich, hatte es nicht erwartet.

# Porträt



## Elvan & Marie

Hi, wir sind Elvan (16) und Marie (17). Wir engagieren uns in einer Organisation, die jugendlichen Mädchen Hilfe bei den Hausaufgaben und der Gestaltung ihrer Freizeit anbietet. Dort helfen wir den Mädchen von 13 bis 17 Jahren einmal wöchentlich bei Referaten, Vorbereitungen für Arbeiten und Hausaufgaben. Wir finden, dass Unterstützung nicht aus finanziellen Gründen scheitern sollte. Wie wär's?

# Porträt



## Katharina

Hallo, ich heiße Katharina und bin 16. Ich arbeite, zusammen mit zwei anderen Jugendlichen, ehrenamtlich als Leiterin einer Kindergruppe im Grundschulalter. Wir treffen uns einmal die Woche, um zusammen zu spielen, zu toben und Spaß zu haben. Das mache ich, weil es mir schon immer Spaß gemacht hat, mit Kindern zu arbeiten. Das Tolle daran ist, dass Kinder so sind wie sie sind, und viele eigene Ideen und Vorstellungen haben. Ich fänd's schön, wenn du auch aktiv werden würdest!

# Porträt



Till

Ich bin Till, 15. Ich arbeite freiwillig in einer Behindertenwerkstätte. Dort unterhalte ich mich mit den Menschen und helfe ihnen bei Arbeitsaufträgen. Oft sind die Menschen dort viel offener und freundlicher als die „normalen“ Leute. In meiner Zukunft habe ich mir vorgenommen, beruflich etwas mit pädagogischer Arbeit zu machen.

# Porträt



## Jahnu

Ich bin Jahnu und bin 18 Jahre alt. Ich unterstütze einen Verein, zu dem sich Menschen verschiedener Religionen und Herkunft zusammen geschlossen haben, um in Austausch zu kommen. Auch Mitglieder mit Seh- und Hörbehinderung sind dabei. Um mich mit ihnen verständigen zu können, lerne ich die Gebärdensprache. Zudem glaube ich, dass mich mein Engagement auch in Zukunft weiter bringen wird. Ich habe vor Medizin zu studieren.

# Porträt



## Vanessa

Hallo, ich heiße Vanessa und bin 14 Jahre alt. Einen Tag in der Woche arbeite ich in einer Werkstatt für geistig behinderte Menschen. Es ist eine völlig neue Erfahrung für mich, weil ich mich mit so etwas noch nie beschäftigt habe. Man sollte Geduld mitbringen, mit allen Leuten offen reden können und auch mal „nein“ sagen können, wenn einem etwas nicht passt.

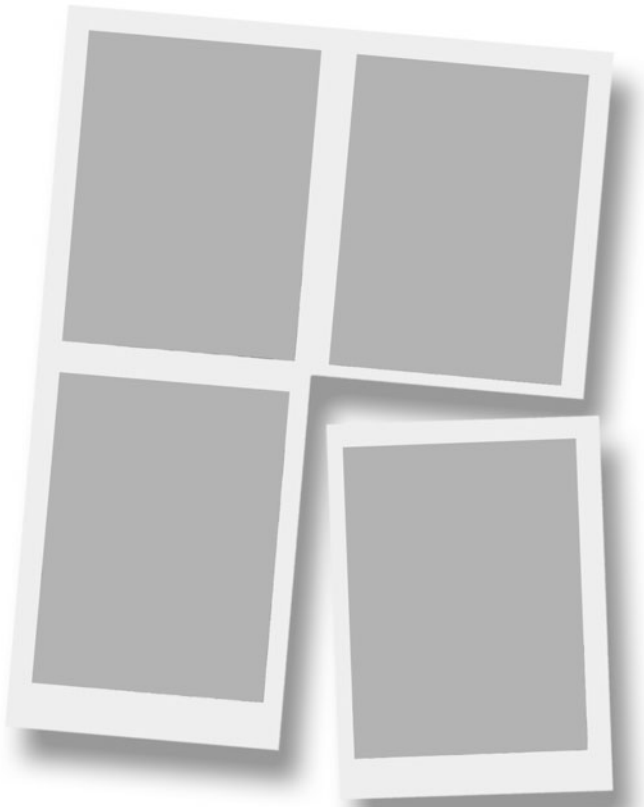
# Porträt



## Selina & Seline

Hallo, wir sind Selina (15) und Seline (14). Wir arbeiten freiwillig mit im Altenheim. Bei ganz vielen Arbeiten dort helfen wir tatkräftig mit, außer bei der Pflege. Am liebsten reden und spielen wir mit den Bewohnern. An alten Menschen gefällt uns besonders, dass sie sich jedes Mal freuen, uns zu sehen und viel Interessantes aus ihrem Leben erzählen.

# Porträt



ich mach mit

...ist hier noch kein Porträt von dir? Wenn du auch ehrenamtlich engagiert bist und dein Foto hier sehen willst: Wir suchen noch Junge & Freiwillige, um sie der Öffentlichkeit vorzustellen. Melde dich einfach bei Jung&Freiwillig unter 069/972017-32.

# „ich mach mit“

## Aber wie?

Du hilfst gerne Kindern, oder arbeitest lieber am Computer, vielleicht willst du auch etwas bewegen?

Wenn du Lust hast dich zu engagieren und mit Spaß anderen Menschen zu helfen, dann such dir einfach auf den folgenden Seiten einen unserer zahlreichen Freiwilligenjobs aus.

**Bei uns findest du sicher einen Job, der dir Spaß macht und zu dir passt.**

## Wo bewerbe ich mich?

Du hast den richtigen Job gefunden? Dann ruf uns einfach an! Natürlich kannst du uns auch mailen, faxen oder schreiben.

Unsere Kontaktadresse findest du auf Seite 34.

**Wir freuen uns auf dich.**

# Sich für andere stark machen

## Begleiten von Rollstuhl-Basketballspielen

Bedienung der Spielstandanzeige, Führen des Spielprotokolls

**Voraussetzungen:** Grundkenntnisse der Basketballregeln

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Ginnheim (06509)

## Unterstützung von Eine-Welt-Laden

Beratung und Verkauf von fair gehandelten Waren

**Voraussetzungen:** Freundlichkeit, etwas Computerkenntnisse

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Bornheim (07009)

## Sammelaktion für die Bahnhofsmision

Aktionstag zum Spenden sammeln  
am Hauptbahnhof

**Voraussetzung:** Offenheit für Menschen,  
ein wenig Mut. Gut geeignet für Teams oder  
Klassen

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt (08509)

# Anderen etwas Gutes tun

## Cafeteria-Service im Pflegeheim

Unterstützung beim Vorbereiten, Service  
an den Tischen und an der Theke

**Voraussetzungen:** Interesse an alten  
Menschen, Kontaktfreude, Zuverlässigkeit

**Mindestalter:** 17 Jahre

**Ort:** Frankfurt Eckenheim (07209)

## Feiern für Pflegeheimbewohner organisieren

Dekorieren, Abholen aus den Zimmer, Service  
an den Tischen, Programmmitgestaltung

**Voraussetzungen:** Geduld und Einfühlsam-  
keit, Freude am Umgang mit alten Menschen

**Mindestalter:** 15 Jahre

**Ort:** Frankfurt Hausen (11009)

## Handarbeiten mit alten Menschen

Sticken, stricken, häkeln und reden mit  
Bewohnerinnen eines Altenpflegeheims

**Voraussetzungen:** Interesse und Geduld mit  
betagten Menschen, Handarbeitskenntnisse

**Mindestalter:** 14 Jahre

**Ort:** Frankfurt Eschersheim (08109)

## Mitarbeit in Café für psychisch Erkrankte

Empfang und freundlicher Umgang mit Gästen, Bewirtung mit Kaffee und Kuchen

**Voraussetzungen:** Toleranz und Aufgeschlossenheit, Begabung für Organisation und Hauswirtschaft

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Nordend (07909)

## Vorspielen am Klavier

Einem Musik liebenden Menschen mit geistiger Behinderung vorspielen

**Voraussetzungen:** Bereitschaft, sich auf einen Menschen mit geistiger Behinderung einzustellen

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Bergen-Enkheim (10509)

## Unterstützung der Bahnmissionsmission

Umsteigeilfe für Ältere, behinderte Reisende oder Kinder. Betreuung von Menschen in Not

**Voraussetzungen:** Freundlichkeit, Einfühlungsvermögen, Zuverlässigkeit

**Mindestalter:** 15 Jahre

**Ort:** Frankfurt Hauptbahnhof (03409)

# Erste Hilfe leisten

## Unterstützung der Jugendfeuerwehr

Erlernen der Feuerwehrtechnik und aktive Mitarbeit

**Voraussetzung:** Teamfähigkeit

**Mindestalter:** Trainings ab 10 Jahre, Einsätze ab 17 Jahre

**Ort:** Frankfurt (05309)

# Die Umwelt schützen

## Mitarbeit in einer Umweltschutzinitiative

Öffentlichkeitsarbeit für die Organisation

**Voraussetzung:** Interesse am Thema

**Mindestalter:** 14 Jahre

**Ort:** Frankfurt Nordend (03309)

# Mit Kindern spielen und arbeiten

## Hausaufgabenhilfe

für Kinder und Jugendliche bei marokkanischem Kulturverein

**Voraussetzung:** Geduld, vielleicht Erfahrung bei der Wissensvermittlung

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Ostend (09909)

## Kindern in eigener Muttersprache vorlesen

Vortragen aus Lieblingsbüchern in türkisch, kroatisch, marokkanisch, italienisch oder anderen Sprachen

**Voraussetzung:** Entsprechende Muttersprache, Spaß und Freude an Vermittlung der Sprache und Begegnung mit Kindern

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt (06609)

## Helfen bei den Hausaufgaben

Einzel-Lernförderung für Schüler jeden Alters

**Voraussetzungen:** Pädagogisches Talent

**Mindestalter:** 15 Jahre

**Ort:** Frankfurt (07809)

## Unterstützung für Kinderzirkus

Mithilfe beim Training von Kindergruppen in allen klassischen Zirkusdisziplinen

**Voraussetzungen:** Interesse an der Arbeit mit Kindern, Spaß an Zirkusatmosphäre

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Ginnheim (03709)

## Betreuung von Kinder- oder Jugendfußballmannschaft

Trainieren, Turniere und Events zusammen organisieren und durchführen

**Voraussetzungen:** Teamgeist, Engagement, Belastbarkeit, Einfallsreichtum

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Höchst (07409)

## Kindergruppe HipHop-Tanz beibringen

Grundkenntnisse an Kindergruppe vermitteln und tanzen

**Voraussetzung:** Tanzerfahrung HipHop, Vermittlungsfähigkeit an Kinder

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Westend (06909)

# Kunst und Kultur unterstützen

## Helfen bei Konzerten und Veranstaltungen

Tatkräftige Unterstützung von Veranstaltungen eines Kulturprojekts

**Voraussetzung:** Technisches Verständnis, sollte anpacken können, Teamfähigkeit

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Hausen (08409)

# Selber Zeitung machen

## Zeitung machen im Team

Schreiben oder Fotografieren für Zeitung und Homepage der Jugendfeuerwehr

**Voraussetzungen:** Spaß am selbstständigen Arbeiten, Teamfähigkeit

**Mindestalter:** 15 Jahre

**Ort:** Frankfurt (05209)

## Redakteur für die „ich mach mit“

Recherchearbeit, Interviews führen, Texte formulieren

**Voraussetzungen:** Spaß an der Recherche, Kontaktfreude, klarer Stil und Ausdruck, geeignet auch für 2er-Team

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Ort:** Frankfurt Innenstadt (04509)

# Mitbegründer sein

## Mit anderen einen Pfadfinderstamm gründen

Mitarbeit im 4er-Gründungsteam, Leiten von Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche

**Voraussetzung:** Teamfähigkeit, Kreativität, Spaß und gute Laune

**Mindestalter:** 17 Jahre

**Ort:** Frankfurt Bergen-Enkheim (04209)

# Du hast Fragen oder willst dich bewerben?

Für alle, die mitmachen wollen:

## Jung & Freiwillig

**Ansprechpartnerin:** Nina Nessler

Tel. 069/97 2017-32, -30

Fax 069/97 2017-17

E-mail: [nessl@buergerinstitut.de](mailto:nessl@buergerinstitut.de)

Internet: [www.jungundfreiwillig.junetz.de](http://www.jungundfreiwillig.junetz.de)

Wer nicht anrufen oder mailen will –  
über Briefe und Postkarten freuen wir  
uns auch:

## Jung & Freiwillig

Freiwilligenagentur im  
Bürgerinstitut

Oberlindau 20  
60323 Frankfurt am Main

## Impressum

### Projekt „Jung & Freiwillig“

Freiwilligenagentur im Bürgerinstitut, Tel. 069/97 2017-32, -30, Fax 069/97 2017-17  
E-mail: [nessl@buergerinstitut.de](mailto:nessl@buergerinstitut.de), Internet: [www.jungundfreiwillig.junetz.de](http://www.jungundfreiwillig.junetz.de)

### Bürgerinstitut e.V., Soziales Engagement in Frankfurt

Oberlindau 20, 60323 Frankfurt am Main, Tel. 069/97 2017-0, Fax 069/97 2017-11,  
E-mail: [info@buergerinstitut.de](mailto:info@buergerinstitut.de), Internet: [www.buergerinstitut.de](http://www.buergerinstitut.de)

DTP: medienhaus:frankfurt GmbH

Druck: Druckerei Eisenhardt, Auflage: 3000 Exemplare, Danke: André Distel,  
Thomas Feicht, Giulia Riccio, Sabine Seyerlein, Roland Wagner

„ich mach mit“ wird zweimal jährlich vom Bürgerinstitut herausgegeben und im Stadtbereich Frankfurt kostenlos ausgelegt.